

Vorrei un'Agricolazione... ! ? chiedo forse troppo

Esattamente così, vorrei un'Agricolazione con tanti prodotti
! ? agricoli. Chiedo forse troppo

A quanto pare sì, dato che oltre ad una spremuta tra l'altro
troppo cara, visto i 3 euro richiesti ben distanti dal prezzo
di vendita alla fonte delle arance, a qualche dolce, ad un
caffè o a un cappuccino, la proposta della ristorazione
! dedicata non va proprio oltre

Insomma, non capisco, e di conseguenza provo! Qualcuno mi
spiega il motivo per cui solo negli alberghi, per lo meno in
quasi tutti, ci debba essere in questo senso un'offerta
migliore! Mah! Si potrebbe aiutare tante realtà agricole
utilizzando semplicemente i loro prodotti per una buona e sana
colazione, il mio pasto preferito e anche quello più
. importante della giornata

Purtroppo gli italiani a causa del ritmo di vita frenetico che
conducono la trascurano molto. Forse è per questo che
l'offerta della ristorazione alla mattina è molto limitata... ma
non giustificata! Almeno al sabato e alla domenica mi
! piacerebbe vedere ben altre offerte

La dottoressa Catherine Kousmine, nata in Russia nel 1904,
consigliava ai suoi pazienti di fare *una colazione da re, un
pranzo da principe, e una cena da povero*. Per quanto mi
! riguarda farei la regina tutte le mattine

Vi racconto questo piccolo episodio. Poco tempo fa mentre mi
recavo in montagna in Svizzera, lungo l'autostrada e più
precisamente a Bellinzona, mi sono fermata a fare colazione.
Credo che sia stata la migliore colazione che mi sia stata mai
proposta. Praticamente c'era di tutto. Frutta fresca e secca,

prodotti da forno, yogurt, spremute, frullati, centrifughe, tisane... Insomma, un vero spettacolo di colori e di prodotti artigianali che mi hanno fatto pensare... *"Chissà quanti ...agricoltori così vengono aiutati"*



