

Verbena odorosa, da annusare, .ma anche da bere

.Per chi ama i liquori alle erbe

Conoscete la Verbena Odorosa? Mi sto riferendo ad una pianta chiamata anche Erba Luigia, Erba Limonaria o Erba Cedrina, .dalle foglie profumate e dalle tante virtù terapeutiche

Il suo olio essenziale, infatti, è utile per i disturbi di origine nervosa e per tutti quei malesseri legati alla stanchezza psicofisica. Ottimi motivi per tenerla a portata .di mano in giardino o sul balcone

Se poi come me, amate i liquori alle erbe, potrete utilizzare le sue foglie per preparare facilmente un .piacevole elisir profumato dal color verde brillante

Liquore alla Verbena Odorosa

Far macerare in –

.mezzo litro di alcool etilico a 95° una manciata di foglie

Lasciare riposare il composto al fresco e al buio per 15 –
.giorni

Agitare la soluzione più volte al giorno per far sì che le –
.foglie siano sempre immerse nell'alcool

Una volta passato il tempo, filtrare e aggiungere uno –
sciroppo dolce che preparerete facendo bollire mezzo litro
.d'acqua con 300 grammi di zucchero

Lasciare nuovamente riposare il composto al fresco per un –
.mese, e, una volta pronto, servire ben freddo

□ ...Mi saprete dire

